



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	35	7,9	63	0,4	0	3,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	40,12	164	7,1	9,9	15,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,48	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	9,84	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	632	15,68	16,34	67,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	65	1,7	1,4	8,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	10,77	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	38,86	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					104,05	1229	36,07	31,68	139,47